

Palliative Care in der ambulanten Grundversorgung

Charlotte Mahler und Karin Rauber von der Spitex Aadorf haben den neusten Stand des Wissens in Palliative Care im Kantonsspital St. Gallen erworben. Mit weiteren diplomierten Pflegefachfrauen aus der ganzen Deutschschweiz besuchten sie die Fortbildung Palliative Care Level B1.

Text: Sabine Vuilleumier

Aadorf – Von den Begriffen «palliare» (mit einem Mantel bedecken) und «to care» (fürsorglich sein) abgeleitet, findet das Fachgebiet der Palliative Care heute zunehmende Beachtung. Auch im Kanton Thurgau werden auf verschiedenen Ebenen grosse Anstrengungen unternommen, um Menschen mit einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung ganzheitlich behandeln und betreuen zu können. Die Spitex sorgt gemeinsam mit den Hausärzten für die wohnortnahe medizinische und pflegerische Grundversorgung.

In schwierigen Situationen kann sie jederzeit die Spezialisten von «Palliative Plus» beziehen, einem mobilen Team, das aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Palliativstation im Kantonsspital Münsterlingen und weiteren Fachleuten besteht (siehe Kasten).

Mitgliederversammlung

Am Dienstag, 24. April, findet die Mitgliederversammlung des Vereins Spitex-Dienste Aadorf im Kleinkunstsaal des Gemeinde- und Kulturzentrums statt. Dr. med. Birgit Traichel, Leitende Ärztin der Palliativstation im Kantonsspital

Münsterlingen, und Petra Nef, Leiterin von Palliative Plus, werden die «Palliative Betreuung im Kanton Thurgau: Vom Spital zur wohnortnahen Grundversorgung» um zirka 20.45 Uhr im Anschluss an den offiziellen Teil vorstellen. sv

Fortbildung

Karin Rauber und Charlotte Mahler, beide in Palliative Care bereits sehr erfahrene Pflegefachfrauen, schätzten die Fortbildung in Form von Vorträgen und Gruppenarbeiten. Themen wie Zustandserfassung, Schmerztherapie, Umgang mit Symptomen wie Übelkeit, Müdigkeit und Atemnot, Wundpflege, Patientenverfügung, Begleitung und Betreuung der Angehörigen und Ethik regten

sie an, ihr bisheriges Wissen zu überdenken und mit Neuem zu ergänzen. Auch die anderen Mitarbeiterinnen werden Weiterbildungen in Palliative Care besuchen. So ist es garantiert, dass deren Anliegen zum Wohle der Patientinnen und Patienten vom ganzen Team umgesetzt werden können und die Spitex Aadorf auch in diesem Fachgebiet für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde optimal sorgen kann. ■